



(restricted access to Italian Chemical Society members until 12/31/2021)

http://www.soc.chim.it/system/files/private/chimind/pdf/2019_2_62_ca.pdf

(open access after 12/31/21)

http://www.soc.chim.it/sites/default/files/chimind/pdf/2019_2_62_ca.pdf

DOI: <http://dx.medra.org/10.17374/CI.2019.101.2.62>

NUTRACEUTICA: L'EQUILIBRIO DI NUTRIZIONE E FARMACEUTICA

CARLA FERRERI, ANNALISA MASI, ANNA SANSONE

CNR - ISTITUTO PER LA SINTESI ORGANICA E LA FOTOREATTIVITÀ (ISOF), BOLOGNA

CARLA.FERRERI@ISOF.CNR.IT

Con il termine “nutraceutico” si intende un cibo o parte di esso con effetti benefici sulla salute o su una malattia, inclusa la prevenzione di patologie. Questo argomento è cresciuto esponenzialmente, non solo spinto dalla ricerca, ma soprattutto spinto dai consumatori in cerca di soluzioni diverse dal farmaco. Una breve descrizione dello stato dell'arte viene fornita, insieme alle vigenti regolamentazioni Europee sui claims nutrizionali e salutistici e le tendenze di mercato.

Nutraceutical: the Balance Between Nutrition and Pharmaceuticals

Nutraceuticals have been individuated as food or part of a food which has a beneficial role for health or a disease, including the prevention of pathologies. This subject has grown exponentially, not only driven by research, but mainly driven by consumers in search of a solution different from pharmaceuticals. A brief overview of the state-of-art in science is given together with the European regulations on health and nutritional claims and the market trends.